

# Zimowa Akademia Międzypokoleniowa

Zimowa Akademia Międzypokoleniowa

Opis: Oferta ta skierowana jest dla dziadków i wnucząt. Udział w Zimowej Akademii Międzypokoleniowej ma na celu rozbudzenie wyobraźni uczestników, kreatywne spędzenie wolnego czasu razem z dziadkami w ramach nadchodzącego Ich Święta oraz nawiązanie więzi międzypokoleniowych.

Termin: 19-20.01.2017r.

Cena za dwa dni (z posiłkiem): 200zł

Przedział wiekowy: dzieci 7-11 lat, dorośli –bez ograniczeń

Godz.	Grupa wiekowa	Czwartek	Piątek
08:00-8:30	7-11 + dziadkowie	Gimnastyka poranna	Czytanie bajek terapeutycznych
08:30-09:00	7-11 + dziadkowie	Śniadanie własne	Śniadanie własne
09:00-10:00	7-11 + dziadkowie	Prelekcja na temat zdrowego żywienia: „zdrowo jem, zdrowo żyję”	Prelekcja na temat pracy w drewnie uwzględniając zasady BHP. Krótka pogadanka na temat ptaków zimujących w naszym regionie i ich potrzeb.
10:00-14:00	7-11 + dziadkowie	Zajęcia kulinarne- wykonywanie dań i wypieków przez dzieci z dziadkami ze świeżych i małokalorycznych produktów – zgodnie z prelekcją. Zajęcia prowadzone pod opieką doświadczonego dietetyka.	Zajęcia praktyczne z majsterkowania. Dzieci wraz z dziadkami budują z drewna karmnik dla ptaków. Zajęcia prowadzone pod opieką wykwalifikowanego specjalisty przy uwzględnieniu zasad BHP.
14:00-14:30	7-11 + dziadkowie	Obiad przygotowany przez uczestników	Obiad przygotowany przez uczestników

**Kontakt:**

**Zespół Szkół w Bytomiu Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Katowicach**

**ul. Powstańców Śląskich 6, 41-902 Bytom**

**tel.: 32 286 96 31**

**www: [szkoly.bytom.zdz.pl](http://szkoly.bytom.zdz.pl)**

**e-mail: [s-bytom@zdz.katowice.pl](mailto:s-bytom@zdz.katowice.pl)**