**Załącznik nr 3**

**Data………………………………….**

**Numer zespołu………………………**

**Szkoła………………………………..**

**OLIMPIADA**

 **PROMOCJI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA - ESKULAPIADA**

**W TYCHACH**

**KARTA OCENY – POZYCJA BEZPIECZNA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.** | Sprawdzenie bezpieczeństwo poszkodowanego (okulary, kieszenie) |  | 1,0 (0,5 pkt.) |
| **2.** | Ułożenie bliższej ręki pod kątem prostym w stosunku do ciała a następnie zgięcie w łokciu pod kątem prostym, tak aby dłoń ręki była skierowana do góry |  | 1,0 (0,0 pkt.) |
| **3.** | Przełożenie dalszej ręki w poprzek klatki piersiowej i przytrzymanie stroną grzbietową przy bliższym policzku |  | 1,0 (0,0 pkt.) |
| **4.** | Przytrzymując dłoń dociśniętą do policzka, złapanie za dalszą kończynę dolną powyżej kolana, podciągnięcie ją ku górze a następnie odwrócenie poszkodowanego tak aby staw biodrowy i kolano były zgięte pod kątem prostym |  | 1,0 (0,0 pkt.) |
| **5.** | Wsparcie psychiczne |  | 1,0 (0,0 pkt.) |
| **6.** | Udrożnienie dróg, regularne sprawdzanie oddechu |  | 1,0 (0,0 pkt.) |
| **7.** | Okrycie folią izotermiczną |  | 1,0 (0,5 pkt.) |

**SUMA UZYSKANYCH PUNKTÓW (max. 7,0 pkt.) …………..**

|  |  |
| --- | --- |
| ………………………………………….………Podpis kapitana zespołu | ………………………………………….………Podpis przewodniczącego komisji zadaniowej |