**Załącznik nr 2**

**Data………………………………….**

**Numer zespołu………………………**

**Szkoła………………………………..**

**OLIMPIADA**

**PROMOCJI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA - ESKULAPIADA**

**W TYCHACH**

**KARTA OCENY BLS (RKO)**

**PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE U DOROSŁYCH**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.** | Bezpieczeństwo własne i poszkodowanego |  | 1,0 (0,5 pkt.) |
| **2.** | Sprawdzenie reakcji poszkodowanego (przytomności) |  | 1,0 (0,5 pkt.) |
|  | * delikatne potrząśnięcie za ramiona |  |  |
|  | * kontakt słowny |  |  |
| **3.** | Głośne zawołanie lub wskazanie osoby do pomocy |  | 1,0 (0,5 pkt.) |
| **4.** | Udrożnienie dróg oddechowych |  | 1,0 (0,0 pkt.) |
| **5.** | Kontrola oddechu za pomocą 3 zmysłów do 10 sek. |  | 1,5 (0,5 pkt.) |
| **6.** | Wezwanie pomocy osobiście lub przez wskazaną osobę |  | 1,0 (0,0 pkt.) |
| **7.** | Wykonanie RKO/Dwa skuteczne wdmuchnięcia |  | 2,5 (0,5) |
| **8.** | Bandażowanie |  | 1,0 (0,5) |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**SUMA UZYSKANYCH PUNKTÓW (max. 10,0 pkt.) …………..**

|  |  |
| --- | --- |
| ………………………………………….………  Podpis kapitana zespołu | ………………………………………….………  Podpis przewodniczącego komisji zadaniowej |