

Data.....

Numer zespołu.....

Szkoła.....

OLIMPIADA PROMOCJI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA ESKULAPIADA MIEJSKA W TYCHACH

KARTA OCENY – POZYCJA BEZPIECZNA

| | | | |
|----|---|--|----------------|
| 1. | Sprawdzenie bezpieczeństwa poszkodowanego (okulary, kieszenie) | | 1,0 (0,5 pkt.) |
| 2. | Ułożenie bliższej ręki pod kątem prostym w stosunku do ciała a następnie zgięcie w łokciu pod kątem prostym, tak aby dłoń ręki była skierowana do góry | | 1,0 (0,0 pkt.) |
| 3. | Przełożenie dalszej ręki w poprzek klatki piersiowej i przytrzymanie stroną grzbietową przy bliższym policzku | | 1,0 (0,0 pkt.) |
| 4. | Przytrzymując dłoń dociśniętą do policzka, złapanie za dalszą kończynę dolną powyżej kolana, podciągnięcie ją ku górze a następnie odwrócenie poszkodowanego tak aby staw biodrowy i kolano były zgięte pod kątem prostym | | 1,0 (0,0 pkt.) |
| 5. | Wsparcie psychiczne | | 1,0 (0,0 pkt.) |
| 6. | Udrożnienie dróg, regularne sprawdzanie oddechu | | 1,0 (0,0 pkt.) |
| 7. | Okrycie folią izotermiczną | | 1,0 (0,5 pkt.) |

SUMA UZYSKANYCH PUNKTÓW (max. 7,0 pkt.)

.....

.....
Podpis kapitana zespołu

.....
Podpis przewodniczącego komisji zadaniowej