KFC tabulka nutričních hodnot a alergenů

RHP - referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Produkt	Průměrná porce (g)	Energie (kJ/100 g)	Energie na porci (kJ)	Energie (kcal/100 g)	Energie na porci (kcal)	RHP na porci (%)	Tuky (g/100 g)	Tuky na porci (g)	RHP na porci (%)	Nasycené mastné kyseliny (g/100 g)	Nasycené mastné kyseliny na porci (g)	RHP na porci (%)	Sacharidy (g/100 g)	Sacharidy na porci (g)	RHP na porci (%)	Cukry (g/ 100 g)	Cukry na porci (g)	RHP na porci (%)	Vláknina (g/ 100 g)	Vláknina na porci (g)	Bílkoviny (g/100 g)	Bílkoviny na porci (g)	RHP na porci (%)	Sůl (g/ 100 g)	Sůl na porci (g)	RHP na porci (%)
						2000			70			20			260			90					50			6
Kuřecí kousky Kentucky /Kentucky chicken																										
Nožička / Drumstick	69	1031	710	247	170	9 %	14	9,6	14 %	3,4	2,3	12 %	7,3	5,0	2 %	0,4	0,3	0 %	0	0	23	16	32 %	1,2	0,83	14 %
Prsa / Breast	100	990	990	236	236	12 %	12	12	17 %	2,9	2,9	15 %	7,8	7,8	3 %	0,4	0,4	0 %	0	0	25	25	51 %	1,5	1,5	25 %
Žebra / Rib	150	915	1369	218	326	16 %	10	15	21 %	2,8	4,2	21 %	7,3	11	4 %	0,4	0,6	1 %	0	0	24	36	73 %	1,3	1,9	32 %
Stehno / Thigh	111	1131	1258	271	301	15 %	18	20	29 %	4,9	5,4	27 %	8,4	9,3	4 %	0,4	0,4	0 %	0	0	20	22	44 %	1,2	1,3	22 %
Křídlo / Wing	65	1186	772	284	185	9 %	17	11	16 %	4,3	2,8	14 %	10	6,5	3 %	0,4	0,3	0 %	0	0	22	15	29 %	1,9	1,2	21 %
Kuře Hot & Spicy / H&S Chicken																										
Nožička / Drumstick	89	1174	1043	282	250	13 %	19	17	24 %	4,3	3,8	19 %	11	9,3	4 %	0,4	0,4	0 %	0	0	17	15	30 %	1,5	1,3	22 %
Prsa / Breast	126	1196	1503	267	336	17 %	16	21	30 %	3,6	4,5	23 %	10	13	5 %	0,4	0,5	1 %	0	0	20	25	50 %	1,7	2,1	36 %
Žebra / Rib	203	1094	2224	262	533	27 %	16	33	47 %	3,6	7,3	37 %	12	24	9 %	0,4	0,8	1 %	0	0	17	35	69 %	1,7	3,5	58 %
Stehno / Thigh	139	1342	1863	323	448	22 %	23	33	47 %	5,5	7,6	38 %	13	17	7 %	0,4	0,6	1 %	0	0	15	21	43 %	1,5	2,1	35 %
Křídlo / Wing	74	1291	959	310	230	12 %	22	16	23 %	5,0	3,7	19 %	8,9	6,6	3 %	0,4	0,3	0 %	0	0	20	15	29 %	1,7	1,3	21 %
Kuřecí kousky / Chicken elements																										
Hot & Spicy Strips	32	1100	352	264	84	4 %	16	5,0	7 %	3,2	1,0	5 %	15	4,7	2 %	0,5	0,2	0 %	0	0	15	4,9	10 %	2,0	0,64	11 %
Hot Wings	36	1259	449	303	108	5 %	22	7,9	11 %	5,0	1,8	9 %	9,9	3,5	1 %	0,4	0,1	0 %	0	0	17	6,0	12 %	1,7	0,61	10 %
Hot & Spicy Bites	90	1347	1212	323	291	15 %	21	18	26 %	21	4,2	21 %	16	14	5 %	0,6	0,5	1 %	1,0	0,9	18	17	33 %	1,3	1,2	20 %
Sendviče / Sandwiches																										
Zinger	179	1133	2029	270	484	24 %	14	25	36 %	2,2	3,9	20 %	23	41	16 %	3,1	5,6	6 %	1,4	2,5	14	25	49 %	1,0	1,8	30 %
Double Zinger	240	1030	2472	246	590	30 %	12	29	41 %	2,1	5,0	25 %	17	41	16 %	2,1	5,0	6 %	0,6	1,4	17	41	82 %	1,9	4,5	75 %
Zinger Grill	160	904	1446	215	344	17 %	8,0	13	19 %	0,8	1,3	7 %	13	21	8 %	3,8	6,1	7 %	0,8	1,3	22	35	70 %	2,0	3,2	54 %
Filler	130	1019	1325	244	317	16 %	12	16	23 %	2,0	2,6	13 %	21	28	11 %	5,2	6,8	8 %	2,6	3,4	11	15	29 %	1,3	1,7	28 %
Grander Texas Sandwich	300	1120	3360	269	807	40 %	15	16	23 %	3,4	10	51 %	21	64	25 %	4,1	12,3	14 %	1,4	4,2	11	33	66 %	1,4	4,2	70 %
Longer	127	1017	1287	242	306	15 %	8,0	10	14 %	1,8	2,3	11 %	33	42	16 %	7,8	9,9	11 %	2,2	2,8	9,3	12	24 %	1,5	1,9	32 %
iTwist Grill	107	943	1009	225	241	12 %	8,4	9,0	13 %	2,3	2,5	12 %	25	27	10 %	2,0	2,1	2 %	1,7	1,8	12	11	22 %	1,5	1,6	27 %
iTwist Classic	132	1034	1365	247	326	16 %	12	15	21 %	2,1	2,8	14 %	27	36	14 %	1,8	2,4	3 %	1,6	2,1	8,6	11	23 %	1,3	1,7	29 %
Twister Grill	213	808	1721	192	409	20 %	6,6	15	21 %	1,6	3,4	17 %	19	40	16 %	1,9	4,0	4 %	1,8	3,8	13	28	55 %	1,5	3,2	53 %
Twister Classic	226	1000	2260	239	540	27 %	12	28	40 %	2,1	4,7	24 %	23	52	20 %	1,7	3,8	4 %	1,3	2,9	8,6	19	39 %	1,3	2,9	49 %
Qurrito	230	1180	2714	282	648	32 %	14	31	44 %				26	59	23 %				1,3	3,0	15	35	70 %	1,6	3,7	61 %
Qurrito Grill	210	1028	2159	245	515	26 %	11	31		7,0	14,7	74 %	23	48	19 %	5,0	10,5	12 %	0,8	1,7	13	27	55 %	2,5	5,3	88 %
Kentucky Gold Burger	290	1100	3190	263	763	38 %	14	41	58 %	2,6	7,5	38 %	24	71	27 %	4,4	12,8	14 %			11	32	65 %	1,56	4,5	75 %
Bourbon BBQ Grander	270	971	2622	232	626	31 %	11	31	44 %	2,2	5,9	30 %	19	51	20 %	4,0	10,8	12 %			11	29	59 %	1,27	3,4	57 %
Halloumi Burger	278	1058	2941	253	703	35 %	14	39	56 %	7,1	19,7	99 %	22	61	23 %	4,2	11,7	13 %			11	30	61 %	1,83	5,1	85 %
Halloumi Twister	258	1115	2877	268	691	35 %	17	44	62 %	7,4	19,1	95 %	19	49	19 %	2,1	5,4	6 %			11	28	56 %	1,78	4,9	82 %
Snídaně / Breakfast																										
Snídaňové Qurrito s vejcem a slaninou / Breakfast Qurrito with egg and bacon	220	1036	2279	249	548	27 %	16,0	35	50 %	6,7	15	74 %	11	24	9 %	0	0,0	0 %	1,6	3,5	14	31	62 %	0,6	1,3	22 %
Twister se sýrem a slaninou / Twister Cheese & Bacon	240	1080	2592	259	622	31 %	15	36	51 %	3,8	9,1	46 %	19	47	18 %	0,4	1,0	1 %	1,0	2,4	12	29	57 %	1,4	3,3	55 %
Snídaňový talíř	260	867	2254	207	538	27 %	11	29	42 %		0,0	0 %	15	38	15 %	0,4	1,0	1 %	NA	NA	12	31	61 %	0,8	2,1	35 %
Sýrový Roller/ Cheese Roller	70	1026	718	246	172	9 %	14	10	14 %	4,3	3,0	15 %	18	13	5 %	1,2	0,8	1 %	1,6	1,1	12	8,4	17 %	0,80	0,56	9 %
Snídaňová Ciabatta s vejcem a sýrem / Breakfast ciabatta with egg and cheese	190	1074	2041	257	488	24 %	13,0	25	35 %	2,6	4,9	25 %	22,0	42	16 %	0,8	1,5	2 %	1,5	2,9	12	23	46 %	0,90	1,7	29 %
Toast s vejcem a sýrem / Toast with egg and cheese	150	1024	1536	245	368	18 %	13,0	20	28 %	3,9	5,9	29 %	21,0	32	12 %	1,3	2,0	2 %	2,4	3,6	12	18	72 %	0,80	1,2	40 %
Snidaňový bagel s vejcem a sýrem / Breakfast bagiel with egg and cheese	210	1118	2348	266	559	28 %	11,0	23	33 %	2,0	4,2	21 %	29,0	61	23 %	2,8	5,9	7 %	2,0	4,2	12	25	50 %	0,90	1,9	32 %
Dvojitý toast s vejcem, sýrem a slaninou / Doubledecker toast with egg, cheese and bacon	300	1026	3078	246	738	37 %	14,0	42	60 %	4,3	13	65 %	18,0	54	21 %	1,2	3,6	4 %	1,6	4,8	12	36	72 %	0,80	2,4	40 %
Americké lívance (bez omáčky) / American Pancakes (without sauce)	180	1592	2866	381	686	34 %	22	39,6	57 %	9,8	17,6	88 %	39	70	27 %	18	32,4	36 %	1,6	2,9	5,6	10	20 %	0,90	2	27 %
Jogurt s jahodovou omáčkou a müsli / Joghurt with strawberry sauce and granola	160	636	1018	152	243	12 %	5,9	9	13 %	3,2	5	26 %	20,0	32	12 %	12,0	19,2	21 %	0,8	1,3	4	6	12 %	0,10	0,2	3 %
Saláty / Salads																										
Salát Caesar (bez zálivky / grilovaný filet) / Salad Caesar (without sauce / filet grill)	248	173	429	41	102	5 %	0,2	0,5	1 %	0,1	0,2	1 %	1,0	2,5	1 %	0,3	0,7	1 %	1,5	3,7	8,0	20	40 %	0,20	0,5	8 %
Salát Piccante (bez zálivky) / Salad Piccante (without sauce)	253	422	1068	101	256	13 %	5,4	19	27 %	1,7	4,3	22 %	3,9	10	4 %	0,7	1,8	2 %	1,7	4,3	8,3	21	42 %	0,40	1,01	17 %
Salát Garden (bez zálivky) / Salad Garden (without sauce)	78	63	49	15	12	1 %	0,4	0,3	0 %	0,1	0,1	0 %	2,0	1,6	1 %	2,0	1,6	2 %	1,3	1,0	0,8	0,6	1 %	0	0	0 %
Salát Coleslaw	140	419	587	101	141	7 %	6,9	10	14 %	0,6	0,8	4 %	9,5	13	5 %	7,3	10,2	11 %	1,0	1,4		0,0	0 %	0,38	0,53	9 %
Omáčky / dips																										
Orientalní / Orient	25	729	182	172	43	2 %	0,4	0	0 %	0,0	0,0	0 %	42	10,5	4 %	33	8,3	9 %			0,4	0,1	0 %	0,8	0,20	3 %
BBQ	25	434	109	102	26	1 %	0,4	0,1	0 %	0,1	0,0	0 %	23	5,8	2 %	20	5,0	6 %	1,6	0,4	1,6	0,4	1 %	2,1	0,53	9 %
Golden sauce	25	1784	446	430	108	5 %	36,0	9,0	13 %	3,6	0,9	5 %	26	6,5	3 %	21	5,3	6 %			0,7	0,2	0 %	1,8	0,45	8 %
Majonézovo-česnekový / Garlic mayo	25	2065	516	501	125	6 %	51	12,8	18 %	4,0	1,0	5 %	7,1	1,8	1 %	4	1,1	1 %			2,4	0,6	1 %	1,5	0,38	6 %
Tatarská omáčka / Tartar sauce	25	1631	408	390	98	5 %	41	10,3	15 %	3,2	0,8	4 %	6,4	1,6	1 %	3	0,8	1 %	0,5	0	0,5	0,1	0 %	0,8	0,20	3 %
Kuřecí omáčka	30	133	40	32	10	0 %	0	0,1	0 %	0,0	0,0	0 %	5,9	1,8	1 %	2	0,6	1 %	0,0	0	1,2	0,4	1 %	1,2	0,36	6 %
Nachos cheese dip	25	823	206	198	50	2 %	13	3	5 %	3,3	0,8	4 %	17,0	4,3	2 %	6	1,5	2 %			3,3	0,8	2 %	3,0	0,75	13 %
Ketchup 7	25	626	157	147	37	2 %	0,1	0	0 %	0,1	0,0	0 %	35	8,7	3 %						1,9	0,5	1 %	2,4	0,59	10 %
Ceasar	60	1130	678	274	164	8 %	26	16	23 %	2,2	1,3	7 %	8,0	4,8	2 %			0 %			1,0	0,6	1 %	1,2	0,72	12 %
Vinaigrette	60	404	242	96	58	3 %	2,8	1,7	2 %	0,4	0,2	1 %	18	11	4 %	13	7,9	9 %	0,5	0	0,5	0,3	1 %	3,1	1,9	31 %
Piccante	60	1298	779	315	189	9 %	32	19	27 %	2,2	1,3	7 %	6,4	3,8	1 %	4,1	2,5	3 %			0,7	0,4	1 %	1,1	0,7	11 %
Přílohy / Sides																										
Kukuřice s máslem / Corn on the cob with butter	250	530	1325	126	315	16 %	3,8	9,5	14 %	1,5	3,8	19 %	20	49	19 %	2,6	6,5	7 %	4,0	10	3,3	8,3	17 %	0,10	0,25	4 %
Bramborová kaše s omáčkou / Mashed potatoes with gravy	220	218	480	53	117	6 %	0,6	1,3	2 %	0,1	0,2	1 %	10	22	9 %	0,1	0,2	0 %	0,1	0	1,5	3,3	7 %	0,10	0,22	4 %
Bramborové lupínky malé	60	2031	1219	487	292	15 %	29,1	17,5	25 %	6,8	4,1	20 %	48	29	11 %	0,5	0,3	0 %	5,0	3	5,6	3,4	7 %	0,50	0,30	5 %
Bramborové lupínky velké	120	2031	2437	487	584	29 %	29,1	34,9	50 %	6,8	8,2	41 %	48	58	22 %	0,5	0,6	1 %	5,0	6	5,6	6,7	13 %	0,50	0,60	10 %
Rosti	100	994	994	238	238	12 %	11,6	11,6	17 %		0,0	0 %	31	31	12 %	1,1	1,1	1 %	NA	NA	2,7	2,7	5 %	0,93	0,93	16 %
Chilli Cheese Nuggets	100	1330	1330	318	318	16 %	19,1	19,1	27 %		0,0	0 %	29	29	11 %	1,3	1,3	1 %	NA	NA	8,0	8,0	16 %	1,80	1,80	30 %
Onion rings	70	1240	868	296	207	10 %	14,6	10,2	15 %	6,7	4,7	23 %	42	29	11 %	4,9	3,4	4 %	NA	NA	2,8	2,0	4 %	1,35	0,95	16 %
Běžná porce hranolků / French fries small	70	1069	748	255	179	9 %	11	7,7	11 %	2,4	1,7	8 %	34	24	9 %	0,2	0,1	0 %	2,6	2	3,9	2,7	5 %	0,60	0,42	7 %
Velká porce hranolků / French fries large	105	1069	1122	255	268	13 %	11	12	17 %	2,4	2,5	13 %	34	35	14 %	0,2	0,2	0 %	2,6	3	3,9	4,1	8 %	0,60	0,63	11 %
Kyblík hranolků / French fries bucket	240	1069	2566	255	612	31 %	11	26	37 %	2,4	5,8	29 %	34	81	31 %	0,2	0,5	1 %	2,6	6	3,9	9,4	19 %	0,60	1,4	24 %
Dezerty / Deserts																										
Muffin vanilkový / Vanilla muffin	130	1618	2103	386	502	25 %	20,0	26,0	37 %	4,2	1,7	9 %	47	61	23 %	29	37	41 %	0,8	1,0	4,8	6,2	12 %	0,60	0,78	13 %
Muffin 3 druhy čokolády / Triple chocolate muffin	130	1758	2285	420	546	27 %	23,9	31,1	44 %	3,3	4,3	21 %	46	59	23 %	29	37	41 %	1,0	1,3	5,1	6,6	13 %	0,40	0,52	9 %
Brownie slaný karamel / Brownie salted caramel	84	1776	1492	424	356	18 %	25,7	21,6	31 %	15,6	13,1	66 %	43	36	14 %	32	27	30 %	1,9	1,6	4,2	3,5	7 %	0,60	0,50	8 %
Croissant	51	1519	775	364	186	9 %	20,0	10,2	15 %	13,0	6,6	33 %	38	19	7 %	6	3	3 %	2,2	1,1	6,8	3,5	7 %	1,00	0,51	9 %
Jahodový džem / Strawberry jam	15	1107	166	260	39	2 %	0,1	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	64	10	4 %	64	10	11 %	1,1	0,2	0,4	0,1	0 %	0,00	0,00	0 %
Vanilková zmrzlina (bez kornoutku) / Vanilla icecream (without cone)	71	652	463	155	110	6 %	6,5	4,6	7 %	4,2	3,0	15 %	21	15	6 %	16	12	13 %	0,5	0,4	3,6	2,6	5 %	0,30	0,21	4 %
Čokoládová poleva / Chocolate sauce	15	1137	171	272	41	2 %	0,9	0,1	0 %	1,3	0,2	1 %	63	9,4	4 %	60	9,0	10 %	0	0,0	1,7	0,3	1 %	0,17	0,03	0 %
Jahodová poleva / Strawberry sauce	16	1116	179	267	43	2 %	0,5	0,1	0 %				65	10	4 %	50	7,9	9 %	3,2	0,5	0,5	0,1	0 %	0	0	0 %
Karamelová poleva / Fudge sauce	10	1390	139	329	33	2 %	6,1	0,6	1 %	4,5	0,5	2 %	66	6,6	3 %	54	5,4	6 %	0	0,0	2,4	0,2	0 %	0,11	0	0 %
Kornoutek na zmrzlinu / Ice cream cone	7	1693	119	400	28	1 %	5,2	0,4	1 %	2,7	0,2	1 %	76	5,3	2 %	8	0,6	1 %			10,0	0,7	1 %	0,52	0	1 %
Creamies karamelové / Creamies caramel	153	796	1214	190	289	14 %	6,9	10,5	15 %	3,6	5,5	27 %	28	42,2	16 %	26	39,8	44 %	0,3	0	4,4	6,7	13 %	0,10	0	3 %
Creamies jahodové / Creamies strawberry	150	725	1084	172	258	13 %	5,9	8,8	13 %	3,8	5,7	28 %	26	39,3	15 %	25	37,8	42 %	0	0	3,7	5,5	11 %	0,10	0	2 %
Creamies čokoládové / Creamies chocolate	147	759	1116	180	265	13 %	6,9	10,1	14 %	4,0	5,9	29 %	26	37,6	14 %	21,2	31,2	35 %	1	1	4,0	5,9	12 %	0,40	1	10 %
Shake jahodový malý/ Milk shake strawberry small	180	604	1088	144	258	13 %	5,0	9,0	13 %	3,3	6,0	30 %	22	39,4	15 %	20	35,8	40 %	0	0	2,5	4,5	9 %	0,01	0	0 %
Shake jahodový velký / Milk shake strawberry large	300	604	1813	144	431	22 %	5,0	15,0	21 %	3,3	9,9	50 %	22	65,7	25 %	20	60	66 %	0	0	2,5	7,5	15 %	0,01	0	1 %
Shake čokoládový malý / Milk shake chocolate small	180	706	1271	168	302	15 %	6,3	11,3	16 %	4,0	7,2	36 %	24	44	17 %	20	35	39 %	0,8	1,5	3,0	5,4	11 %	0,04	0	1 %
Shake čokoládový velký / Milk shake chocolate large	300	706	2118	168	504	25 %	6,3	18,9	27 %	4,0	11,9	60 %	24	73	28 %	20	59	66 %	0,8	2,5	3,0	9,0	18 %	0,04	0	2 %
Shake karamelový malý / Milk shake fudge small	180	718	1292	171	307	15 %	5,9	10,6	15 %	4,0	7,3	36 %	26	47	18 %	23	42	47 %	0	0	2,8	5,1	10 %	0,03	0	1 %
Shake karamelový velký / Milk shake fudge large	300	718	2153	171	512	26 %	5,9	17,7	25 %	4,0	12,1	60 %	26	79	30 %	23	70	78 %	0	0	2,8	8,4	17 %	0,03	0	1 %
Shake arašídový malý / Milk shake peanuts small	180	801	1442	192	345	17 %	11	19,8	28 %	4,3	7,7	39 %	18	33	13 %	17	30	33 %	0,7	1,3	4,9	8,8	18 %	0,07	0	2 %
Shake arašídový velký / Milk shake peanuts large	300	801	2404	192	575	29 %	11	33,0	47 %	4,3	12,9	65 %	18	55	21 %	17	50	56 %	0,7	2,1	4,9	15	29 %	0,07	0	4 %
Shake kávový malý / Milk shake coffee small	180	504	908	120	216	11 %	5,1	9,2	13 %	3,4	6,1	31 %	16	29	11 %	15	27	30 %	0	0	2,5	4,5	9 %	0	0	0 %
Shake kávový velký / Milk shake coffee large	300	504	1513	120	361	18 %	5,1	15,3	22 %	3,4	10,1	51 %	16	48	19 %	15	45	50 %	0	0	2,5	7,5	15 %	0	0	0 %
Nápoje / Hot drinks																										
Espresso	100	8	8	2	2	0 %	0	0,0	0 %			0 %	0,3	0,3	0 %			0 %	0	0	0	0	0 %	0	0	0 %
Cappucino	300	204	613	49	147	7 %	2,5	7,6	11 %			0 %	3,9	12	4 %			0 %	0	0	2,6	7,9	16 %	0	0	0 %
Latte malé / Latte small	300	204	613	49	147	7 %	2,5	7,6	11 %			0 %	3,9	12	4 %			0 %	0	0	2,6	7,9	16 %	0	0	0 %
Latte velké / Latte large	400	204	818	49	196	10 %	2,5	10,2	15 %			0 %	3,9	16	6 %			0 %	0	0	2,6	11	21 %	0	0	0 %
Vanilkový sirup / Vanilla syrup	10	1424	142	340	34	2 %	0	0,0	0 %			0 %	84	8,4	3 %	84	8,4	9 %			0	0	0 %	0	0	0 %
Karamelový sirup / Caramel syrup	10	1368	137	325	33	2 %	0	0,0	0 %			0 %	80	8,0	3 %	80	8,0	9 %			0	0	0 %	0	0	0 %
Horká čokoláda / Hot chocolate	200	414	827	98	197	10 %	3	6,8	10 %	2,3	4,6	23 %	13	25,2	10 %	12	24,8	28 %			4	8	16 %	0	0	3 %
Americano 0,2l	200	8	17	2	4	0 %	0	0,0	0 %			0 %	0,3	0,5	0 %			0 %	0	0	0	0	0 %	0	0	0 %
Americano 0,3l	300	8	25	2	6	0 %	0	0,0	0 %			0 %	0,3	0,8	0,3%			0 %	0	0	0	0	0 %	0	0	0 %
Pepsi	300	169	507	40	121	6 %	0	0,0	0 %			0 %	11	32	12 %	11	32	35 %		0	0	0	0 %	0,03	0,08	1 %
Pepsi bez kalorií	300	1	3	0	1	0 %	0	0,0	0 %			0 %	0	0	0 %	0	0	0 %		0	0	0	0 %	0,02	0,06	1 %
Lipton Ice tea Green	300	121	363	28	84	4 %	0	0,0	0 %			0 %	6,9	21	8 %	6,8	20	23 %		0	0	0	0 %	0,04	0,12	2 %
Lipton Ice Tea	300	120	360	30	90	5 %	0	0,0	0 %			0 %	6,9	21	8 %	6,8	20	23 %		0	0	0	0 %	0,03	0,08	1 %
Mirinda	300	202	606	48	144	7 %	0	0,0	0 %			0 %	13	39	15 %	13	39	43 %		0	0	0	0 %	0,02	0,06	1 %
Tropicana	250	179	448	42	105	5 %	0	0,0	0 %			0 %	9	22	8 %	9	22	24 %		0	1	2	4 %	0,00	0,00	0 %
7UP	300	179	536	43	129	6 %	0	0,0	0 %			0 %	11	34	13 %	11	33	37 %		0	0	0	0 %	0,03	0,08	1 %
Čaj / Tea	200	4	8	1	2	0 %	0	0,0	0 %			0 %	0	0	0 %	0	0	0 %	0	0	0,1	0,2	0 %	0	0	0 %

Informace o alergenech

Produkt	Lepek	Korýši	Vejce	Ryby	Arašídy	Sója	Mléko	Ořechy	Celer	Hořčice	Sezam	Oxid siřičitý	Vlčí bob	Měkkýši
Kuřecí kousky Kentucky /Kentucky chicken														
Nožička / Drumstick	●		●			○	●		○	○				
Prsa / Breast	●		●			○	●		○	○				
Žebra / Rib	●		●			○	●		○	○				
Stehno / Thigh	●		●			○	●		○	○				
Křídlo / Wing	●		●			○	●		○	○				
Kuře Hot & Spicy / H&S Chicken														
Nožička / Drumstick	●		○			○	○		○	○				
Prsa / Breast	●		○			○	○		○	○				
Žebra / Rib	●		○			○	○		○	○				
Stehno / Thigh	●		○			○	○		○	○				
Křídlo / Wing	●		○			○	○		○	○				
Kuřecí kousky / Chicken elements														
Hot & Spicy Strips	●		○			○	○		○	○				
Hot Wings	●		○			○	○		○	○				
Hot & Spicy Bites	●	○		○		○	○		○	○				
Sendviče / Sandwiches														
Zinger	●		●			●	●		○	●	●			
Double Zinger	●		●			●	●			●	●			
Zinger Grill	●		●			●	●			●	●			
Filler	●		●			●			○	●				
Grander Texas Sandwich	●		●			●	●		●	●	●			
Longer	●					●			○		●			
iTwist Grill	●		●	○		○	●		○	●		○		
iTwist Classic	●		●			○			○	●				
Twister Grill	●		●	○		○			○	●		○		
Twister Classic	●		●						○	●				
Qurrito	●		○				●			●	○			
Qurrito Grill	●		○				●			●	○			
Kentucky Gold Burger	●	○	●	○		●	●		○	●	●			○
Bourbon BBQ Grander	●	○	●	○		●	●		○	●	●	○		○
Halloumi Burger	●	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	●		○
Halloumi Twister	●	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	●		○
Snídaně / Breakfast														
Snídaňové Qurrito s vejcem a slaninou / Breakfast Qurrito with egg and bacon	●		●			●	●		●	●	○			
Twister se sýrem a slaninou / Twister Cheese & Bacon	●		●			●	●		●	●	○			
Snídaňový talíř	●		●			●	○		○	○				
Sýrový Roller/ Cheese Roller	●					○	●				○			
Snídaňová Ciabatta s vejcem a sýrem / Breakfast ciabatta with egg and cheese	●		●			○	●		○	●	○			
Toast s vejcem a sýrem / Toast with egg and cheese	●		●			●	●		○	●	○			
Snidaňový bagel s vejcem a sýrem / Breakfast bagiel with egg and cheese	●		●			○	●		○	●	○			
Dvojitý toast s vejcem, sýrem a slaninou / Doubledecker toast with egg, cheese and bacon	●		●			●	●		●	●	○			
Americké lívance (bez omáčky) / American Pancakes (without sauce)	●		●				●							
Jogurt s jahodovou omáčkou a müsli / Joghurt with strawberry sauce and granola	●		○		○		●							
Saláty / Salads														
Salát Caesar (bez zálivky / grilovaný filet) / Salad Caesar (without sauce / filet grill)	●		●				●							
Salát Piccante (bez zálivky) / Salad Piccante (without sauce)	●				○	○	●				○			
Salát Garden (bez zálivky) / Salad Garden (without sauce)														
Salát Coleslaw			●											
Omáčky / dips														
Orientalní / Orient	○		○			●	○		○	○				
BBQ	○		○			○	○		○	●				
Golden sauce	●		●			●	○		○	●				
Majonézovo-česnekový / Garlic mayo	○		○	○		○	●		○	●				
Tatarská omáčka / Tartar sauce			●							●				
Kuřecí omáčka	●						●							
Nachos cheese dip	●						●							
Ketchup 7	○		○			○	○		○	○				
Ceasar			●			●	●		○	●				
Vinaigrette	○		○	○		○	○			○				
Piccante	○		●			○	●		○	○				
Přílohy / Sides														
Kukuřice s máslem / Corn on the cob with butter							●			○				
Bramborová kaše s omáčkou / Mashed potatoes with gravy	●						●					●		
Bramborové lupínky malé	○						○							
Bramborové lupínky velké	○						○							
Rosti	○						○							
Chilli Cheese Nuggets	●						●							
Onion rings	●						○							
Běžná porce hranolků / French fries small	○						○							
Velká porce hranolků / French fries large	○						○							
Kyblík hranolků / French fries bucket	○						○							
Dezerty / Deserts														
Muffin vanilkový / Vanilla muffin	●		●		○	○	●	○			○			
Muffin 3 druhy čokolády / Triple chocolate muffin	●		●		○	●	●	●			○			
Brownie slaný karamel / Brownie salted caramel	●		●		○	●	●	●			○			
Croissant	●		●			○	●	○						
Jahodový džem / Strawberry jam								○						
Vanilková zmrzlina (bez kornoutku) / Vanilla icecream (without cone)			○			○	●					○		
Čokoládová poleva / Chocolate sauce			○			○	●							
Jahodová poleva / Strawberry sauce			○			○	○							
Karamelová poleva / Fudge sauce			○			●	●							
Kornoutek na zmrzlinu / Ice cream cone	●		○				○							
Creamies karamelové / Creamies caramel			○			○	●					○		
Creamies jahodové / Creamies strawberry			○			○	●					○		
Creamies čokoládové / Creamies chocolate			○			●	●					○		
Shake jahodový malý/ Milk shake strawberry small					●		●					○		
Shake jahodový velký / Milk shake strawberry large					●		●					○		
Shake čokoládový malý / Milk shake chocolate small					●		●					○		
Shake čokoládový velký / Milk shake chocolate large					●		●					○		
Shake karamelový malý / Milk shake fudge small					●	●	●					○		
Shake karamelový velký / Milk shake fudge large					●	●	●					○		
Shake arašídový malý / Milk shake peanuts small					●	○	●					○		
Shake arašídový velký / Milk shake peanuts large					●	○	●					○		
Shake kávový malý / Milk shake coffee small					●	○	●					○		
Shake kávový velký / Milk shake coffee large					●	○	●					○		
Nápoje / Hot drinks														
Espresso														
Cappucino							●							
Latte malé / Latte small							●							
Latte velké / Latte large														
Vanilkový sirup / Vanilla syrup														
Karamelový sirup / Caramel syrup														
Horká čokoláda / Hot chocolate							●							
Americano 0,2l														
Americano 0,3l														
Pepsi														
Pepsi bez kalorií														
Lipton Ice tea Green														
Lipton Ice Tea														
Mirinda														
Tropicana														
7UP														
Čaj / Tea														

Uvedené informace o nutričních hodnotách jsou co možná úplné. Vycházejí ze studií provedených pro KFC v akreditované laboratoři nebo v některých případech byly vypočteny pomocí určeného programu pro výpočet nutričních hodnot. Některé výrobky prodávané v KFC nejsou v tabulce uvedeny, zejména se jedná o sezónní nebo promoční produkty. Vzhledem k tomu, že KFC používá přírodní suroviny s významnou proměnlivostí složení min. se sezónními výkyvy, se nutriční hodnoty mohou lišit od těch, které jsou uvedeny v tabulce. KFC si rovněž vyhrazuje možnost změny v recepturách, která může ovlivnit nutriční hodnotu výrobku. Výrobky KFC jsou připravovány v restauracích, což může mít vliv na hmotnosti jednotlivých porcí, které se mohou lišit od porcí použitých pro provedení analýz pro účely tohoto prohlášení. RHP je proměnlivá a závisí na věku, pohlaví, životním stylu atd. Údaje uvedené v této tabulce jsou standardy pro průměrnou dospělou osobu. Informace zde uvedené jsou aktuální k listopadu 2019. RHP - Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal). Údaje nejsou k dispozici [–]. Obsahuje alergen [●]. Může obsahovat alergen [○]. V rámci přípravy jídel v naší restauraci pracujeme i s alergeny, jako např. s arašídy nebo sezamem. Vzhledem k tomu, že veškeré pokrmy jsou připravovány ručně, není vyloučeno, že mohou přijít do styku s výše uvedenými alergeny.