

**NUTRIČNÍ HODNOTY PIZZA HUT ROZVOZ** RHP - referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Výrobek	Průměrná porce (g)	Energie na porci (kcal)	Energie na porci (kJ)	RHP	Energie (kcal/100 g)	Energie (kJ/100 g)	Tuky na porci (g)	RHP	Tuky (g/100 g)	Nasyčené mastné kyseliny na porci (g)	RHP	Nasyčené mastné kyseliny (g/100 g)	Sacharidy na porci (g)	RHP	Sacharidy (g/100 g)	Cukry na porci (g)	RHP	Cukry (g/100 g)	Vláknina na porci (g)	RHP	Vláknina (g/100 g)	Bílkoviny na porci (g)	RHP	Bílkoviny (g/100 g)	Sůl na porci (g)	RHP	Sůl (g/100 g)
<b>Předkrm</b>				2000				70			20			260			90		24		50		6				
Česnekový chléb (2 ks)	122	409	1718	20 %	335	1408	16,7	24 %	13,7	11,0	55 %	9,0	47,6	18 %	39,0	2,4	3 %	2,0	2,9	12 %	2,4	8,4	17 %	6,9	2,8	47 %	2,30
Česnekový chléb se sýrem (4 ks)	144	518	2176	26 %	360	1511	21,2	30 %	14,7	15,3	76 %	10,6	66,4	26 %	46,1	3,3	4 %	2,3	4,0	17 %	2,8	13,7	27 %	9,5	3,5	58 %	2,40
Kuřecí křídla (6 ks)	311	572	2392	29 %	184	769	36,7	52 %	11,8	10,9	54 %	3,5	5,3	2 %	1,7	0,6	1 %	0,2	0,0	0 %		48,8	98 %	15,7	3,4	57 %	1,10
Kuřecí křídla (10 ks)	518	953	3983	48 %	184	769	66,3	95 %	12,8	10,9	117 %	4,5	14,0	5 %	2,7	6,2	7 %	1,2	0,0	0 %		86,5	173 %	16,7	10,9	181 %	2,10
Kuřecí křídla (12 ks)	622	1144	4783	57 %	184	769	73,4	105 %	11,8	21,8	109 %	3,5	10,6	4 %	1,7	1,2	1 %	0,2	0,0	0 %		97,7	195 %	15,7	6,8	114 %	1,10
<b>Salát</b>																											
Caesar	366	794	3323	40 %	217	908	45,8	65 %	12,5	13,2	66 %	3,6	52,7	20 %	14,4	7,0	8 %	1,9	0,0	0 %		36,2	72 %	9,9	4,0	67 %	1,10
<b>Pizza na tradičním těstě střední</b>																											
Margherita	498	1409	5916	70 %	283	1188	48,6	69 %	9,8	29,1	145 %	5,8	156,7	60 %	31,5	18,1	20 %	3,6	0,0	0 %		76,5	153 %	15,4	6,0	100 %	1,20
Pepperoni	512	1613	6758	81 %	315	1320	64,6	92 %	12,6	33,2	166 %	6,5	154,8	60 %	30,2	18,4	20 %	3,6	0,0	0 %		94,0	188 %	18,4	7,0	116 %	1,36
Hawái	542	1398	5870	70 %	258	1083	42,3	60 %	7,8	24,0	120 %	4,4	180,4	69 %	33,3	30,4	34 %	5,6	0,0	0 %		64,6	129 %	11,9	6,9	116 %	1,28
Vegetarian	659	1430	6023	72 %	217	914	42,6	61 %	6,5	23,2	116 %	3,5	177,7	68 %	27,0	26,2	29 %	4,0	0,0	0 %		74,5	149 %	11,3	6,4	107 %	0,97
Hot Pepperoni	552	1413	5928	71 %	256	1074	48,1	69 %	8,7	24,5	122 %	4,4	171,8	66 %	31,1	17,9	20 %	3,2	0,0	0 %		64,4	129 %	11,7	7,9	132 %	1,43
Meat Lover	622	1791	7495	90 %	288	1205	75,7	108 %	12,2	37,3	187 %	6,0	167,0	64 %	26,9	22,3	25 %	3,6	0,0	0 %		97,8	196 %	15,7	9,3	156 %	1,50
Farmer	586	1512	6358	76 %	258	1085	47,0	67 %	8,0	26,3	131 %	4,5	180,1	69 %	30,7	23,3	26 %	4,0	0,0	0 %		82,5	165 %	14,1	7,4	124 %	1,27
Texas	546	1420	5968	71 %	260	1093	43,2	62 %	7,9	23,2	116 %	4,2	180,6	69 %	33,1	34,4	38 %	6,3	0,0	0 %		69,1	138 %	12,7	7,9	132 %	1,45
Carbonara	556	1568	6583	78 %	282	1184	67,4	96 %	12,1	35,1	175 %	6,3	162,9	63 %	29,3	15,6	17 %	2,8	0,0	0 %		70,1	140 %	12,6	6,7	111 %	1,20
Quattro Formaggi	700	2009	8435	100 %	287	1205	84,6	121 %	12,1	52,5	263 %	7,5	209,8	81 %	30,0	24,2	27 %	3,5	0,0	0 %		92,0	184 %	13,1	9,7	161 %	1,38
Supreme	566	1579	6634	79 %	279	1172	61,1	87 %	10,8	30,7	153 %	5,4	171,4	66 %	30,3	20,1	22 %	3,6	0,0	0 %		77,8	156 %	13,7	7,2	120 %	1,27
Super Supreme	664	1839	7722	92 %	277	1163	69,0	99 %	10,4	34,5	172 %	5,2	196,3	75 %	29,6	20,7	23 %	3,1	0,0	0 %		96,1	192 %	14,5	10,2	169 %	1,53
Capricciosa	542	1220	5116	61 %	225	944	40,5	58 %	7,5	22,2	111 %	4,1	140,3	54 %	25,9	17,7	20 %	3,3	0,0	0 %		64,3	129 %	11,9	6,2	104 %	1,15
Sýrový okraj na pizzu	156	401	1668	20 %	257	1069	29,3	42 %	18,8	18,7	94 %	12,0	0,2	0 %	0,1	0,2	0 %	0,1	0,0	0 %		34,3	69 %	22,0	3,4	57 %	2,20
<b>Pizza na tradičním těstě velká</b>																											
Margherita	698	1975	8292	99 %	283	1188	68,1	97 %	9,8	40,8	204 %	5,8	219,7	84 %	31,5	25,3	28 %	3,6	0,0	0 %		107,2	214 %	15,4	8,4	140 %	1,20
Pepperoni	712	2243	9398	112 %	315	1320	89,9	128 %	12,6	46,2	231 %	6,5	215,2	83 %	30,2	25,6	28 %	3,6	0,0	0 %		130,7	261 %	18,4	9,7	161 %	1,36
Hawái	742	1914	8036	96 %	258	1083	57,9	83 %	7,8	32,9	164 %	4,4	247,0	95 %	33,3	41,6	46 %	5,6	0,0	0 %		88,4	177 %	11,9	9,5	158 %	1,28
Vegetarian	859	1864	7851	93 %	217	914	55,6	79 %	6,5	30,2	151 %	3,5	231,6	89 %	27,0	34,1	38 %	4,0	0,0	0 %		97,1	194 %	11,3	8,3	139 %	0,97
Hot Pepperoni	752	1925	8076	96 %	256	1074	65,6	94 %	8,7	33,3	167 %	4,4	234,0	90 %	31,1	24,4	27 %	3,2	0,0	0 %		87,8	176 %	11,7	10,8	179 %	1,43
Meat Lover	822	2367	9905	118 %	288	1205	100,0	143 %	12,2	49,3	247 %	6,0	220,7	85 %	26,9	29,5	33 %	3,6	0,0	0 %		129,2	258 %	15,7	12,3	206 %	1,50
Farmer	786	2028	8528	101 %	258	1085	63,0	90 %	8,0	35,2	176 %	4,5	241,5	93 %	30,7	31,3	35 %	4,0	0,0	0 %		110,6	221 %	14,1	10,0	166 %	1,27
Texas	746	1940	8154	97 %	260	1093	59,0	84 %	7,9	31,6	158 %	4,2	246,7	95 %	33,1	47,0	52 %	6,3	0,0	0 %		94,4	189 %	12,7	10,8	180 %	1,45
Carbonara	756	2132	8951	107 %	282	1184	91,7	131 %	12,1	47,7	239 %	6,3	221,4	85 %	29,3	21,2	24 %	2,8	0,0	0 %		95,3	191 %	12,6	9,1	151 %	1,20
Quattro Formaggi	900	2583	10845	129 %	287	1205	108,7	155 %	12,1	67,5	338 %	7,5	269,7	104 %	30,0	31,1	35 %	3,5	0,0	0 %		118,3	237 %	13,1	12,4	207 %	1,38
Supreme	766	2137	8978	107 %	279	1172	82,7	118 %	10,8	41,5	208 %	5,4	232,0	89 %	30,3	27,3	30 %	3,6	0,0	0 %		105,2	210 %	13,7	9,7	162 %	1,27
Super Supreme	864	2393	10048	120 %	277	1163	89,8	128 %	10,4	44,8	224 %	5,2	255,4	98 %	29,6	26,9	30 %	3,1	0,0	0 %		125,1	250 %	14,5	13,2	220 %	1,53
Capricciosa	742	1670	7004	83 %	225	944	55,5	79 %	7,5	30,4	152 %	4,1	192,0	74 %	25,9	24,3	27 %	3,3	0,0	0 %		88,0	176 %	11,9	8,5	142 %	1,15
Sýrové okraje na pizzu	189	571	2389	29 %	302	1264	46,5	66 %	24,6	34,4	172 %	18,2	87,5	34 %	46,3	27,8	31 %	14,7	0,0	0 %		46,1	92 %	24,4	25,5	425 %	13,50
<b>Pizza na PAN těstě střední</b>																											
Pepperoni	429	1248	5217	62 %	291	1216	61,3	88 %	14,3	26,2	131 %	6,1	118,8	46 %	27,7	9,4	10 %	2,2	0,0	0 %		54,5	109 %	12,7	6,4	107 %	1,50
Margherita	463	1185	4978	59 %	256	1075	52,8	75 %	11,4	19,0	95 %	4,1	136,6	53 %	29,5	13,4	15 %	2,9	0,0	0 %		51,9	104 %	11,2	5,1	85 %	1,10
Hawái	510	1209	5064	60 %	237	993	52,0	74 %	10,2	21,4	107 %	4,2	127,5	49 %	25,0	21,4	24 %	4,2	0,0	0 %		57,6	115 %	11,3	6,6	111 %	1,30
Vegetarian	589	1166	4895	58 %	198	831	51,2	73 %	8,7	21,2	106 %	3,6	123,1	47 %	20,9	15,9	18 %	2,7	0,0	0 %		53,0	106 %	9,0	7,1	118 %	1,20
Supreme	484	1287	5397	64 %	266	1115	66,3	95 %	13,7	29,0	145 %	6,0	113,7	44 %	23,5	9,2	10 %	1,9	0,0	0 %		59,5	119 %	12,3	6,8	113 %	1,40
Super Supreme	549	1356	5671	68 %	247	1033	70,3	100 %	12,8	30,7	154 %	5,6	108,2	42 %	19,7	8,8	10 %	1,6	0,0	0 %		71,9	144 %	13,1	8,8	146 %	1,60
Hot Pepperoni	465	1214	5073	61 %	261	1091	60,0	86 %	12,9	25,6	128 %	5,5	114,9	44 %	24,7	9,3	10 %	2,0	0,0	0 %		53,0	106 %	11,4	6,0	101 %	1,30