

# KONIEC ŚWIATA NUDNYCH BIEGÓW RUNMAGEDDON

## INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 11 października 2016

### Runmageddon po raz pierwszy na pustyni!

W najbliższy weekend największy w Polsce cykl biegów przez przeszkody Runmageddon zawita na Śląsk po raz czwarty. Tym razem jednak zamiast biegu w klimacie górniczych hałd, uczestnicy rywalizować będą w Dąbrowie Górniczej na Pustyni Błędownskiej. Ponad 3,5 tysiąca zawodników z całej Polski będzie miało podwójną frajdę, gdyż organizatorzy przygotowali dla nich biegi w dwóch formułach. W sobotę na 6 kilometrową trasę wyruszą uczestnicy Runmageddonu Rekrut, natomiast niedziela przewidziana jest na rywalizację w Runmageddonie Hardcore, gdzie do pokonania będzie dystans ponad 21 kilometrów w ciężkich, pustynnych warunkach.

Uczestnicy Runmageddonu rywalizowali już w górach, w morzu, na torach wyścigów konnych czy kopalnianych hałdach, tym razem areną zmagania fanów biegów przeszkodowych będzie pustynia! W najbliższy weekend ponad 3,5 tysiąca zawodników rywalizować będzie w Dąbrowie Górniczej w dwóch formułach Runmageddonu. W sobotę ponad 2 tysiące uczestników stawi czoła 6 kilometrowej trasie i ponad 30 przeszkodom podczas Runmageddonu Rekrut, a w niedzielę na dystansie ponad 21 kilometrów z 70 przeszkodami w Runmageddonie Hardcore rywalizować będzie ponad 1,5 tysiąca osób. Prawdopodobnie padnie rekord liczby uczestników jeśli chodzi o ten poziom trudności. Obie edycje przebiegać będą przez ekstremalnie ciężki teren Pustyni Błędownskiej, na której została zrealizowana ekranizacja „Faraona” Bolesława Prusa.

Właśnie za względu na specyfikę terenu, na którym przyjdzie rywalizować uczestnikom Runmageddonu, ta edycja zapowiada się na iście morderczy bieg. Zwłaszcza formuła Hardcore będzie piekielnie ciężkim wyzwaniem, gdzie aż 15 kilometrów z 21 biec będzie przez ruchome piaski pustyni. Zważywszy na panujące ostatnio temperatury dobrą wiadomością dla zawodników może być fakt, że w tym terenie z oczywistych względów, mniejsza będzie liczba przeszkód wodnych.

Biegacze tradycyjnie już będą się czołgać, przenosić ciężary, wspinać na wysokie ściany, a brodzić będą tym razem w głębokim piachu. Na przeszkodzie mentalnej popisać się trzeba będzie dobrą pamięcią oraz umiejętnością szybkiego rozwiązywania matematycznych zadań. Na tych, którzy nie poradzą sobie z zadaniem czekać będzie wątpliwa przyjemność karnego ciągnięcia po piasku betonowej trylinki. Jak zawsze na Runmageddonie, tuż przed metą na wycieńczonych zawodników czekać będzie żywa przeszkoda. Tym razem dostępu do mety strzec będą, jak to na pustyni, lwy. A konkretnie Gliwickie Lwy, czyli drużyna futbolu amerykańskiego – Gliwice Lions.

*„Po raz czwarty już organizujemy Runmageddon na Śląsku, ale po raz pierwszy areną naszego biegu nie będą kopalniane hałdy. Tym razem zapraszamy zawodników do Dąbrowy Górniczej, gdzie na terenach Pustyni Błędownskiej przygotowaliśmy dla nich dwie trasy w formułach Rekrut oraz Hardcore.*

*Sami jesteśmy bardzo ciekawi jak zawodnicy poradzą sobie z tym trudnym piaszczystym terenem. Bez wątplenia pokonanie pustyni i przygotowanych przeszkód nie będzie zadaniem łatwym. Jak zwykle jednak przy biegach ekstremalnych, o sukcesie nie zadecyduje przygotowanie fizyczne a charakter, silna psychika i umiejętność współpracy na trasie. Do Dąbrowy Górniczej przyjedzie w ten weekend ponad 3,5 tysiąca zawodników z całej Polski, a nas cieszy rekordowa frekwencja podczas jednej z najtrudniejszych formuł Runmageddonu. W Hardcore wystartuje ponad 1,5 tysiąca uczestników, co pokazuje, że coraz więcej zawodników po pokonaniu lżejszych edycji, wciąż podnosi sobie poprzeczkę i przesuwa granicę swojej wytrzymałości.” – powiedział Bartosz Galiński, Dyrektor Marketingu Runmageddonu.*

Runmageddon Silesia to już ostatni akord przed zbliżającymi się I Mistrzostwami Polski Biegów Przeszkodowych, które zostaną rozegrane już 6 listopada, podczas Finału Ligi Runmageddonu w Poznaniu.

Runmageddon to świetna zabawa dla twardzieli, ale i dla dzieci. A ponieważ organizatorzy twierdzą, że dzieci dzielą się na czyste oraz brudne i szczęśliwe, przygotowali więc również wersję Runmageddonu dla najmłodszych. Na dzieci w wieku od 4 do 11 lat czeka trasa o długości około 1 km, a na niej 10 przeszkód - ubaw i błoto po pachy, a szeroki uśmiech gwarantowany! Rywalizacja najmłodszych toczyć się będzie w godzinach od 10:15 do 13:15. Wszyscy chętni mogą zgłosić swoją pociękę do biegu za pomocą strony [www.runmageddon.pl](http://www.runmageddon.pl) lub bezpośrednio na miejscu w strefie KIDS znajdującej się obok Biura Zawodów.

Biuro zawodów obu edycji Runmageddon Silesia będzie mieściło się na Eurocampingu przy ul. Żołnierskiej 130 w Dąbrowie Górniczej.

\*\*\*

### **O biegu Runmageddon ([www.runmageddon.pl](http://www.runmageddon.pl))**

Runmageddon to największy cykl ekstremalnych biegów przez przeszkody w Polsce. Organizatorami imprezy są Fundacja Runmageddon oraz firma Extreme Events.

Runmageddon zwiastuje koniec ery nudnych biegów ulicznych oferując jego uczestnikom ekstremalne wrażenia. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Uczestnik prąc naprzód wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą się z wodą oraz ogniem. Imprezy pod szyldem Runmageddonu odbywają się w formułach Intro (3 km i +15 przeszkód), Rekrut (6km i +30 przeszkód), Classic (12km i + 50 przeszkód) oraz Hardcore (21km i +70 przeszkód).

Cechą, która wyróżnia Runmageddon wśród innych biegów przeszkodowych jest gęstość rozmieszczenia przeszkód na trasie oraz pomysłowość w ich budowaniu. Runmageddon jako pierwszy w Europie zorganizował we wrześniu 2015 nocny bieg przeszkodowy W maju 2016 zorganizuje Górski Festiwal Runmageddonu, podczas którego w 3 dni odbędą się 4 ekstremalne biegi, łącznie z rozgrywanym po raz pierwszy na świecie biegiem w formule ULTRA, oznaczającą ponad 44km i ponad 140 przeszkód.

**Kontakt dla mediów:**

Marcin Dulnik  
Rzecznik prasowy Runmageddon

**Agencja In Fact PR**

[marcin.dulnik@infectpr.pl](mailto:marcin.dulnik@infectpr.pl)

mobile: 660 722 822